

PREISLISTE 2021

PERSONAL TRAINING

<u>Einzelstunde</u>	189,00 €
<u>Monatspaket</u>	1.419,00 €
<ul style="list-style-type: none">- 2 x Personal Training pro Woche- Ernährungsbetreuung- individueller Trainingsplan	
<u>3 Monate Gold Paket</u>	3.854,00 €
<ul style="list-style-type: none">- 2 x Personal Training pro Woche- Ernährungsbetreuung- individuelle Trainingspläne	

Personal Training ist individuell auf dich ausgerichtet und angepasst, dabei beinhaltet eine Einheit 60 Minuten Workout.

LAUFCOACHING

<u>Einzelstunde</u>	234,00 €
----------------------------	-----------------

Das Laufcoaching ist individuell auf dich ausgerichtet und angepasst. Eine Einheit umfasst dabei 90 Minuten begleitetes Coaching für maximal 2 Personen.

MASSNAHMEN ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

<u>30 Minuten</u>	159,00 €
<u>60 Minuten</u>	299,00 €
<u>90 Minuten</u>	399,00 €

Gemeinsam finden wir das richtige Konzept um Ihren Mitarbeitern den perfekten Ausgleich zu bieten. Gesunde und fitte Mitarbeiter sind das Fundament eines erfolgreichen Unternehmens.

PREISLISTE 2021

OUTDOOR TRAINING KLEINGRUPPE

60 Minuten Power Up 234,00 €

Mit Freunden macht es bekanntlich am meisten Spaß. Ich trainiere euch Draußen an einem Ort eurer Wahl und passe die Übungen individuell an eure Wünsche an. Die maximal Gruppengröße beträgt 5 Personen.

WEITERE LEISTUNGEN

Ernährungsberatungsgespräch 69,00 €

Krafttrainingsplan individuell für 3 Monate 59,00 €

Lauftrainingsplan Grundlage für 3 Monate 59,00 €

Lauftrainingsplan wöchentlich 29,00 €

Jedes Gespräch und jeder Plan wird von mir maßgerecht erstellt, dabei beachte ich genau die Wünsche und Gegebenheiten jedes Einzelnen. Auf Wunsch werden Rezepte zusammen gestellt, die sich wunderbar in den Arbeitsalltag integrieren lassen.

WICHTIGE INFORMATIONEN

Keine Vertragsbindung

- es gibt keine Verträge! Meine Leistung ist so individuell wie dein Leben
- bezahle nur was du in Anspruch genommen hast

Preise

- alle aufgelisteten Preise sind inkl. MwSt.
- die Abrechnung erfolgt jeweils zum Monatsende

Wenn du nicht das passende für dich gefunden hast oder noch Fragen bestehen, kontaktiere mich einfach direkt. Gemeinsam finden wir den richtigen Ansatz für deine Ziele.